

## TEST “LA RELACION DE APEGO ENTRE MADRE/PADRE E HIJO/A”

FECHA:.....

A continuación lea las siguientes declaraciones, de las cuales deberá elegir una alternativa, encerrando en un círculo la alternativa que más se asemeje a la relación existente entre usted y su hijo(a).

Para la obtención de los resultados correctos, se le ruega responder con la mayor sinceridad posible.

Nombre del progenitor/a	
Edad del progenitor/a	
Nombre del hijo/a	
Edad del hijo/a	
Número total de hijos/as	

**RESULTADO DE APEGO:.....**

### Observaciones

## TEST – RESPONDA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

### **A.- ¿Ayuda a su hijo(a) cuando lo necesita?**

1. Si, siempre cuando me necesita.
2. A veces, solo cuando es urgente.
3. Solo cuando no hay otra persona que pueda ayudarlo(a).

### **B.- ¿Evita dejar a su hijo(a) solo(a)?**

- 1.- Si, porque me gusta estar cerca de él/ella.
- 2.- A veces, cuando me siento cansada del cuidado de él/ella.
- 3.- No me complica dejarlo solo(a).

### **C.- ¿Desea el pronto crecimiento de su hijo(a)?**

- 1.- No, porque quiero disfrutar cada etapa de su crecimiento.
- 2.- A veces, cuando me agoto de otorgarle sus cuidados.
- 3.- Si, porque demanda mucho tiempo y preocupación.

### **D.- ¿Le sonrío a su hijo(a)?**

- 1.- Rara vez le sonrío.
- 2.- Sólo cuando hay más personas presentes.
- 3.- Siempre que estoy con él/ella.

### **E.- ¿Comprende lo que su hijo(a) necesita?**

- 1.- No, porque no me puedo comunicar con él/ella.
- 2.- Comprendo sólo algunas necesidades de él/ella.
- 3.- Si, porque una madre siempre sabe lo que su hijo necesita.

### **F.- ¿Cuando su hijo(a) se muestra molesto o con “mañas”, usted se preocupa de él/ella?**

- 1.- Siempre porque es signo de que necesita algo.
- 2.- A veces, cuando tengo ánimo.

3.- No, lo dejo sólo(a) hasta que se le pase.

**G.- ¿Destina el tiempo a mirar al bebé cuando lo alimenta?**

- 1.- Si, siempre que lo(a) alimento.
- 2.- Sólo cuando no hay elementos distractores a mi alrededor.
- 3.- Sólo al momento de iniciar y terminar de amamantarlo.

**H.- ¿Vigila a su hijo(a) mientras éste(a) duerme?**

- 1.- si, estoy constantemente vigilando su sueño.
- 2.- sólo si escucho algún ruido.
- 3.- me desentiendo de él/ella, hasta que se despierta.

**I.- ¿Siente que usted es indispensable para el cuidado de su hijo(a), aunque esté al cuidado de otras personas?**

- 1.- siempre porque yo soy su madre y tengo que cuidarlo y protegerlo.
- 2.- sólo si son necesidades muy urgentes.
- 3.- no porque las otras personas lo(a) pueden atender.

**J.- ¿Es sobreprotectora con su hijo(a)?**

- 1.- si, porque siempre me puede necesitar.
- 2.- me preocupo de acuerdo a sus necesidades.
- 3.- no, porque no estaré siempre para cuidarlo.

**K.- ¿Elogia a su hijo(a) frente a terceros?**

- 1.- nunca, porque todos los bebés son iguales.
- 2.- sólo cuando hay personas de confianza.
- 3.- siempre, para que los demás conozcan a mi hijo(a).

**L.- ¿Le agota la constante vigilancia a su bebé?**

- 1.- si, porque no puedo realizar otras cosas.
- 2.- sólo cuando es muy demandante.
- 3.- no me agota.

**M.- ¿Realiza gestos con las manos a su bebé?**

- 1.- rara vez realizo gestos con las manos a mi hijo(a).
- 2.- sólo cuando hay más personas presentes.
- 3.- siempre que estoy con él/ella.

**N.- ¿Desarrolla expresiones faciales diversas frente a su hijo(a)?**

- 1.- siempre cuando estoy con él/ella.
- 2.- sólo cuando está de buen ánimo.
- 3.- no lo hago, porque me siento haciendo el ridículo.

**Ñ.- ¿Le canta o tararea a su bebé?**

- 1.- siempre cuando estoy con él/ella.
- 2.- sólo cuando está de buen ánimo.
- 3.- no lo hago, porque siento que estoy haciendo el ridículo.

**O.- ¿Realiza ruidos con la boca a su hijo(a)?**

- 1.- si, porque siento que es importante estimularlo.
- 2.- a veces, solo cuando estoy de ánimo.
- 3.- no lo hago, porque siento que estoy haciendo el ridículo.

**P.- ¿Le habla de manera “infantil” a su hijo(a)?**

- 1.- si, porque siento que es importante estimularlo.
- 2.- a veces, sólo cuando estoy de ánimo.
- 3.- no lo hago, porque siento que estoy haciendo el ridículo.

**Q.- ¿Usted besa a su hijo(a)?**

- 1.- siempre que estoy con él/ella.
- 2.- sólo cuando hay más personas presentes.
- 3.- rara vez lo beso.

## **R.- ¿Usted acaricia a su hijo(a)?**

- 1.- siempre que estoy con él/ella.
- 2.- sólo cuando hay más personas presentes.
- 3.- rara vez lo acaricio.

## **S.- ¿Se da el tiempo para mecer a su bebé?**

- 1.- si, me agrada mecerlo cada vez que puedo.
- 2.- sólo cuando el llora.
- 3.- no, siento que es innecesario.

## **T.- ¿Repite los gestos realizados por su hijo(a)?**

- 1.- siempre que estoy con él/ella.
- 2.- sólo cuando está de buen ánimo.-
- 3.- no lo hago, porque siento que estoy haciendo el ridículo.

## **U.- ¿Percibe que su hijo(a) la mira a la cara directamente?**

- 1.- si, siempre que me acerco a él/ella.
- 2.- sólo cuando lo estimulo (gestual, auditiva, visual, etc)
- 3.- casi siempre mi bebé desvía su vista a otras cosas.

## **V.- Al momento de tener que alimentar a su bebé.**

- 1.- es grato, porque siento que es un vinculo especial con su hijo(a)
- 2.- es grato a veces, cuando no tengo cosas importantes que hacer.
- 3.- sólo cumplo con satisfacer su necesidad de alimentación.

## **W.- ¿Destina el tiempo para hablarle a su bebé?**

- 1.- siempre que estoy con él/ella.
- 2.- sólo cuando está de buen ánimo.
- 3.- no siento la necesidad de hablarle.

Tras haber aplicado el test, deberás sumar los puntos que obtuvo la persona entrevistada. Esto lo realizaras mediante la suma de los números que fueron marcados en cada respuesta.

*Ejemplo:*

***Es sobreprotectora con su hijo(a)?***

- 1.- si, porque siempre me puede necesitar.*
- 2.- me preocupo de acuerdo a sus necesidades*
- 3.- no, porque no estaré siempre para cuidarlo.***

***¿Elogia a su hijo(a) frente a terceros?***

- 1.- nunca, porque todos los bebés son iguales.*
- 2.- sólo cuando hay personas de confianza.***
- 3.- siempre, para que los demás conozcan a mi hijo(a).*

**TOTAL: 3+2 = 5**

*Una vez que hayas sumado cada resultado de las 24 preguntas del Test. Procederás a ubicar este resultado en la escala según corresponda.*

- **Apego Óptimo (58 y 72 puntos):** Son aquellas madres/padres que obtienen un puntaje alto en el IA. Este tipo de relación madre/padre e hijo, se caracteriza por presentar una alta capacidad de sostén, de cuidados, manteniendo acercamiento corporal, contacto ocular y comunicación gestual frecuente con su bebé.
- **Apego Moderado (41 a 57 puntos):** Son aquellas madres/padres que obtienen un puntaje medio en el IA. En este nivel la relación se caracteriza por presentar una regular capacidad de sostén, de cuidados, manteniendo ocasionalmente acercamiento corporal, contacto ocular y comunicación gestual regular con su bebé.
- **Apego Ausente o Débil (24 a 40 puntos):** Son aquellas madres/padres que obtienen un bajo puntaje en el IA. En estos casos, la relación se apego se caracteriza por presentar débilmente o nula capacidad de sostén, de cuidados, sin mantener acercamiento corporal, contacto ocular y comunicación gestual regular con su bebé